



Wislepark  
Sportweg 10  
3076 Worb  
www.hcwisle.ch

Ruth Blatter-Wüthrich  
TK-Verantwortliche  
+41 79 313 68 62  
ruth.blatter@hcwisle.ch

## WisleInfo 02-15/16 – Infos Sommertraining Saison 2015/16

Liebe HockeylerInnen, liebe Eltern

Bereits nächste Woche startet das Sommertraining. Anbei die wichtigsten Infos pro Trainingsgruppe dazu:

### Novizen / Mini / Moskito Trainingsgruppe

Novizen / Mini / Moskito					
Scheidegger	Luca	20.12.2000	Löhnert	Yannis	27.12.2003
Schläpfer	Kevin	26.05.2001	Schaffer	Jan	11.01.2004
Liechti	Valerian	31.07.2001	Burch	Janis	09.05.2004
Blaser	Serafin	11.11.2001	Weber	Simon	03.06.2004
Huber	Luc	24.11.2001	Benetik	Louis	13.09.2004
Brandt	Michael	11.12.2001	Grisenti	Luca	16.10.2004
Aeschlimann	Timm Luc	17.02.2002	Reiss	Yannick	04.11.2004
Leuenberger	Lars	04.08.2002	Christensen	Cédric	01.01.2005
Wasem	Jan	07.08.2002	Jenni	Sandro-Nico	23.01.2005
Bigler	Leo	08.09.2002	Fuchser	Mario	16.03.2005
Reiss	Tom Erik	22.01.2003	Blaser	Nikita	27.03.2005
Weber	David	20.02.2003	Beyer	Jannis	20.04.2005
Hänggeli	Luca	11.06.2003	Pasquier	Arthur	12.08.2005
Schreiber	Lukas	02.09.2003	Stoller	Tim	30.08.2005
Wüthrich	Yanik	04.12.2003	Christen	Noël Sebast	02.11.2005
Hubacher	Marvin	09.12.2003	<b>31</b>		

Sommertrainer: Tom Burch (**Verantwortlicher Mo + Mi-Training**)  
Hans-Jürg Fuchser (jeweils Montag und Freitag)  
Urs Fasel (**Verantwortlicher Freitagstraining**)  
Daniel Reber (jeweils Mittwoch)  
Patric Hänggeli  
und weitere Helfer



- Sommertraining Montag, 17.30 – 19.00 Uhr, obere Turnhalle Wyden, Worb  
Mittwoch, 17.30 – 19.00 Uhr Turnhalle Worboden, Worb  
Freitag, 17.30 – 19.00 Uhr, Techniktraining, Wislepark Worb
- Abmeldungen Mo + Mi: Tom Burch, Mobile 079 403 43 91 (Whatsapp oder SMS)  
Freitag: Urs Fasel, urs.fasel@ursfasel.ch primär, sekundär: 031 380 58 58  
Bitte frühzeitig abmelden (bei Whatsapp oder SMS – Namen nicht vergessen – dies hilft uns bei der Einplanung der Trainer (siehe auch Punkt Dispensierung vom Sommertraining))
- Kein Training Mittwoch vor Auffahrt: 13.05.2015  
Freitag nach Auffahrt: 15.05.2015  
Pfingstmontag, 25.05.2015  
Sommerferien vom 06.07. – 09.08.2015
- Trainingsinhalt Bewegung, Koordination (Geschicklichkeit), Schnelligkeit, Rumpfkraft, Ausdauer  
1. Vielseitige und spielerische Formen  
2. Ganzheitliches Training  
3. Bewegungen immer mit hoher Qualität durchführen  
4. Neben dem Wettkampf auch das Miteinander fördern
- Mitbringen Mo + Mi: Sportbekleidung, saubere Hallenturnschuhe, Unihockeyschläger, Unihockeyball, Trinkflasche  
Fr: Sportbekleidung, Turnschuhe (der Boden kann nass sein, also Schuhe zum Wechseln nach dem Training mitnehmen), trockene Socken zum Wechseln, Eishockeystock, Eishockeyhandschuhe, Trinkflasche

### Piccolo Trainingsgruppe

Piccolo (2005/2006)					
Koeglberger	Daniel Gabriel	04.04.2004	Balmer	Samuel	24.07.2006
Christensen	Cédric	01.01.2005	Aeschbacher	Alexander	11.08.2006
Schädelin	Noah	11.02.2005	Federer	Flurin	19.09.2006
Tschannen	Gustavo	08.09.2005	Federer	Gian	19.09.2006
Boss	Luca	02.01.2006	Felder	Ben	13.11.2006
Rüfenacht	Nils	06.01.2006	Schaffer	Nik	08.12.2006
Luyet	Louis	10.01.2006	Steiner	Gabriel	02.01.2007
Zingg	Florian Stephan	15.02.2006	Kugler	Severin	06.03.2007
Jüni	Sascha	22.03.2006	Christen	Levin Luca	07.07.2007
Blatter	Jan Joel	03.05.2006	Gerber	Yannick	23.08.2007
Balmer	Lenny	24.07.2006	<b>21</b>		

Sommertrainer: Stacey Mitry (jeweils Dienstag)  
Karin Jüni (jeweils Dienstag)  
Simon Schüpbach (jeweils Freitag)  
Michelle Gfeller (jeweils Freitag)  
und weitere Helfer



Sommertraining	Dienstag, Freitag jeweils 17.30 – 19.00 Uhr Turnhalle Worboden, Worb
Abmeldungen	Dienstag: Karin Jüni, Mobile 079 762 68 33 Freitag: Michelle Gfeller, Mobile 079 693 40 76 Bitte frühzeitig abmelden (Whatsapp oder SMS – Namen nicht vergessen – dies hilft uns bei der Einplanung der Trainer (siehe auch Punkt Dispensierung vom Sommertraining))
Kein Training	Freitag nach Auffahrt: 15.05.2015 (Halle geschlossen) Freitag vor Sommerferien: 03.07.2015 (Halle geschlossen) Sommerferien vom 06.07. – 09.08.2015
Trainingsinhalt	Bewegung, Koordination (Geschicklichkeit), Schnelligkeit, Spass am gemeinsamen Training <ul style="list-style-type: none"> <li>5. Vielseitige und spielerische Formen</li> <li>6. Ganzheitliches Training</li> <li>7. Bewegungen immer mit hoher Qualität durchführen</li> <li>8. Neben dem Wettkampf auch das Miteinander fördern</li> </ul>
Mitbringen	Sportbekleidung, saubere Hallenturnschuhe, Unihockeyschläger (wenn vorhanden; bitte anschreiben), Trinkflasche Sollte ein Training einmal draussen stattfinden, informieren wir Euch rechtzeitig, dass Aussenturnschuhe mitgenommen werden müssen

## Bambini

Bambini (2007/2008)					
Mitry	Amanda	24.11.2005	Habegger	Jan	22.03.2008
Zaimi	Leon	30.01.2006	Schüpbach	Daan	30.06.2008
Burch	Timea	19.02.2007	Bes	Connor	31.07.2008
Soltermann	Nico	22.05.2007	Zingg	Michaela	17.08.2008
Christensen	Céline	29.05.2007	Bernhard	Kaj	08.09.2008
Cronin	Thomas TJ	16.07.2007	Gfeller	Jayde	25.09.2008
Kölliker	Tim	16.07.2007	Schädelin	Nando	17.10.2008
Mitry	Amelia	24.09.2007	Kugler	Jan	18.10.2008
Reber	Jérôme	10.10.2007	Hubacher	Merlin	09.02.2009
Schreiber	Patrick	04.12.2007	Hug	Lara	24.02.2009
Engel	Livio	07.12.2007	Geinoz	Levin	26.12.2009
Linder	Severin	11.12.2007	Blatter	Kimi Sascha	22.04.2010
Boss	Dario	23.02.2008	Schüpbach	Tom	16.07.2010
<b>26</b>					

Sommertrainer: Simon Schüpbach (jeweils Freitag)  
Michelle Gfeller (jeweils Freitag)  
und weitere Helfer



Sommertraining	Freitag jeweils 17.30 – 19.00 Uhr Turnhalle Worboden, Worb
Abmeldungen	Michelle Gfeller, Mobile 079 693 40 76 Bitte frühzeitig abmelden (Whatsapp oder SMS – Namen nicht vergessen – dies hilft uns bei der Einplanung der Trainer (siehe auch Punkt Dispensierung vom Sommertraining))
Kein Training	Freitag nach Auffahrt: 15.05.2015 (Halle geschlossen) Freitag vor Sommerferien: 03.07.2015 (Halle geschlossen)
Trainingsinhalt	Bewegung, Koordination (Geschicklichkeit), Schnelligkeit, Spass am gemeinsamen Training <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Vielseitige und spielerische Formen</li> <li>2. Ganzheitliches Training</li> <li>3. Bewegungen immer mit hoher Qualität durchführen</li> <li>4. Neben dem Wettkampf auch das Miteinander fördern</li> </ol>
Mitbringen	Sportbekleidung, saubere Hallenturnschuhe, Unihockeyschläger (wenn vorhanden; bitte anschreiben), Trinkflasche Sollte ein Training einmal draussen stattfinden, informieren wir Euch rechtzeitig, dass Aussenturnschuhe mitgenommen werden müssen

### Dispensierung vom Sommertraining

Einige Kinder trainieren im Sommer jeweils regelmässig Fussball, spielen Tennis oder nehmen an einer anderen Sportart teil. Wir sind gerne bereit, diese für ein oder zwei Trainings zu dispensieren (hauptsache Bewegung und Sport). **Aber bitte teilt mir ([ruth.blatter@hcwisle.ch](mailto:ruth.blatter@hcwisle.ch)) dies bis am Sonntag, 03.05.2015 mit**, so dass wir ungefähr wissen, wie viele Teilnehmer wir jeweils haben werden. Bitte meldet mir ebenfalls, sollte ihr Kind aus einem anderen Grund (z.B. Schule etc.) für das Sommertraining verhindert sein oder regelmässig später eintreffen.

Im Sommertraining legen wir die Basis für die physische Verfassung unserer Spieler und Spielerinnen. Grundsätzlich ist es so, dass das Sommertraining für alle Stufen sehr empfohlen ist (um nicht zu sagen obligatorisch) und im Teilnehmerbeitrag 2015/16 eingeschlossen ist. Bei Nichtteilnahme gibt es keine Rückerstattung, da das Training ja angeboten wird.

### Hockeyschüler

Für die Hockeyschüler haben wir kein Sommertraining geplant. Wenn ein/e Hockeyschüler/in jedoch unbedingt teilnehmen möchte, ist dies nach Voranmeldung möglich (Meldung an [ruth.blatter@hcwisle.ch](mailto:ruth.blatter@hcwisle.ch)). Regelmässige Teilnahme erwünscht.

Bei Fragen stehen wir Euch jederzeit gerne zur Verfügung.

Wir wünschen allen einen guten Start ins Sommertraining und freuen uns auf die Kids!

Sportliche Grüsse

**HC Wisle**

**Staff Sommertraining**

